

# GRAND MENU

## グランドメニュー

ご利用の際はおひとり様一品以上のご注文をお願いいたします。

サウナーをととのえる

うまい肴と、うまいメシ



オロポ 580円  
(オロポ)

メガオロポ 980円  
(メガオロポ)

SAUNA  
EAGLE

×

居酒屋ダイニング YURURIYA

ゆるり家

# 俺達のサウナ飯

イーグルの  
看板サ飯!

高島屋  
出店!

**すた丼用トッピング**  
 とろろ 180円 食べるラー油120円  
 納豆 120円 ホルモン 240円  
 チーズ 240円

THE サウナ飯  
秘伝のタレが決め手



サウナイーグル  
看板メニュー

麵大盛 +210円

サウナイーグルダントツ人気の看板メニュー!  
シャキシャキモヤシとニンニクがたっぷりはいった  
イーグル仕様のベドコンラーメンです!

イーグルコンディション  
ラーメン 1,120円

コンディション用トッピング

食べるラー油 120円	生卵 120円	辛さマシ
チャーシュー2枚 240円	キムチ 120円	中辛 100円
メンマ 120円	海苔 120円	大辛 150円
味玉 120円	ホルモン 240円	特辛 200円
台湾ミンチ 120円	バター 30円	
野菜マシ(キャベツもやし) 120円		
にんにくマシ(おろし) 120円		

※別項での提供をご希望のお客様はお申し付けください。

わかめ  
スープ  
つき



ライス大盛 +110円  
ゴロゴロニンニク&ニンニクの芽と  
甘辛く炒めた豚肉&玉ねぎがベストマッチ!  
アツアツの石焼で召し上がれ!

イーグルすた丼 1,110円

新登場!!



甘辛スパイス  
デカ野菜 X  
デカ肉 X

イーグルスタからカレー  
1,160円

新登場  
ネギ塩 790円  
ニンニクソース 790円



新登場  
おろしポン酢  
790円

イーグルすた丼秘伝のタレで  
味付けしました!

スタミナ唐揚げ 通常690円  
 ハーフ(2個)360円  
 ライスセット(ライス+唐揚げ+漬物) +400円

オロポ 580円  
(大ジョッキ)

メガオロポ 980円  
(メガジョッキ)



※商品は全て単品での提供となります。

※表示価格は全て税込価格です。

# 伊予押し! つまみ 一品

**新登場!**

2種の鶏炭火焼き  
620円



**新登場!**

**新登場!**

甘辛トツポギ  
ソーセージ  
540円



なんこつ唐揚げ  
360円

**新登場!**



愛媛県産じゃこ天 320円

まぐろユッケ 620円

健康ネバトロ小鉢 500円



自家製チャーシュー 360円

昔ながらのハムカツ 320円

旨塩きゅうり 310円



台湾ミンチ冷奴 480円

納豆キムチ冷奴 480円

冷奴 320円

# つまみ 一品

新登場!



とろろステーキ

520円



おつまみBKT

(ベーコン・キャベツ・玉子) 580円

新登場!



小松菜の青菜炒め 610円



だし巻き卵 480円



枝豆 380円



鶏皮ポン酢 480円



青じそドレッシング  
オニオンライス 300円



冷やしトマト 480円



キムチ 300円



オイキムチ 320円



味玉タルタル 220円

※商品は全て単品での提供となります。

※表示価格は全て税込価格です。

# 揚げ物

## 全て秘伝のタレつき!

※タレは別容器でご提供いたします (ハーフ以外の写真はタレがかかった状態です)

**新登場!**



ノーマル  
690円

**新登場!**



**圧倒的人気  
イーグルの  
スタミナ唐揚げ!**

おろしポン酢  
790円

**新登場!**



ネギ塩 790円

**新登場!**



んにくソース 790円

イーグルすた井秘伝のタレで味付け!

## スタミナ唐揚げ



スタからハーフ(2個) 360円



選べるフレーバー  
◦BBQ  
◦バター醤油  
各50円

ポテトフライ 420円



イカの唐揚げ 480円



アジフライ 440円

※写真はおろしとんかつです。

# サラダ



にんにくたっぷり  
漢のポテトサラダ

640円



ワカモレ(アボカドソース入り)  
グリーンサラダ

480円

## ドレッシング

マヨネーズ 青じそ ごま  
ボン酢 カルパッチョ

お選びいただけます。

# 焼き炒め物



四日市とんてき

880円

ぶ厚切り豚肉をソテーし、  
にんにくと一緒に濃いめのソースをからめ  
千切りキャベツが添えられているのが四日市のとんてきです！



豚バラ生姜焼き 780円



鉄板ホルモン炒め 760円



四日市とんてき(ハーフ) 500円



野菜炒め 750円



サバの塩焼き 680円



目玉焼き 480円



・ライスセット (ライス・味噌汁・漬物) …… 400円

ライス大盛変更 +110円

豚汁変更 +160円

・ライス 290円 ・ライスハーフ 200円 ・味噌汁 180円

# 中華 飯物

本格四川  
麻婆豆腐  
680円



激辛 オプション  
中辛 +100円  
大辛 +150円  
特辛 +200円

押し  
込み



豚肉と  
きくらげの卵炒め 750円



美味しい  
新登場



餃子 380円



ニラレバ炒め 800円



回鍋肉 720円

## セットメニュー

・ライスセット  
(ライス・味噌汁・漬物) 400円

ライス大盛変更 +110円

豚汁変更 +160円

- ・ライス 290円
- ・ライス大盛 390円
- ・ライスハーフ 200円
- ・味噌汁 180円
- ・豚汁 340円

・おにぎり (梅/昆布) 250円

わかめ  
スープ  
つき

押し  
込み

ピリ  
辛

料理長の茄子飯  
810円



わかめ  
スープ  
つき

ハーフ  
サイズ  
560円

焼きめし 750円



わかめ  
スープ  
つき

味噌汁  
漬物  
つき

中華飯 910円

カツ丼 1,280円



イーグルカレー(ハーフ) 700円  
イーグルカレー 910円  
イーグルカツカレー 1,460円

写真はイーグルカツカレーです

# ご飯物

押し  
玉

わかめ  
スープ  
つき

## イーグルすた丼

ゴロゴロニンニク&ニンニクの芽と  
甘辛く炒めた豚肉&玉ねぎがベストマッチ!  
アツアツの石焼で召し上がれ!

1,110円

ライス大盛  
+110円

### すた丼用トッピング

とろろ	180円	食べるラー油	120円
納豆	120円	ホルモン	240円
チーズ	240円		

※別皿での提供をご希望のお客様はお申し付けください。

新登場!

イーグル  
スタからカレー  
1,160円



好評

わかめ  
スープ  
つき

美味しくなつて  
新登場!

肉盛り目玉飯

からあげ、チャーシュー、軟骨つくねと  
目玉焼き2枚を乗せたわんぱくサウナ飯!

1,110円



わかめ  
スープ  
つき

スタから丼

1,030円

※ライス大盛+110円。味噌汁は+160円で豚汁に変更できます。



# 麺

高島屋  
出店!

イーグルコンディション  
ラーメン 1,120円



新登場!



みそ風味のコンディションラーメンです!  
みそコン 1,320円

サウナイニグルダントツ人気の看板メニュー!  
シャキシヤキモヤシとニンニクがタップリはいつた  
イーグル仕様のペトコンラーメンです!



醤油ラーメン  
780円



油そば  
1,080円

## ラーメン用トッピング

麺大盛  
+210円

食べるラー油	120円	キムチ	120円	バター	30円
チャーシュー2枚	240円	海苔	120円	辛さマシ	
メンマ	120円	ホルモン	240円	中辛	100円
味玉	120円	野菜マシ	120円	大辛	150円
生卵	120円	(キャベツ又はもやし)		特辛	200円
台湾ミンチ	120円	にんにくマシ	120円		
		(おろし又は粒)			

※別皿での提供をご希望のお客様はお申し付けください。

# 鉄板ナポリタン

880円



# 鉄板ソース焼きそば

880円



上記4品は麺大盛(+210円)の場合、鉄板ではなく通常のお皿でのご提供となります。

## そば・うどん

- ・ざるそば ・ざるうどん
- ・かけそば ・かけうどん 各650円

## トッピング

- ・海老天 180円 ・とろろ 180円
- ・月見 180円 ・おろし 60円 ・わかめ 60円



## 美味しくなつて新登場!!



ミニネギトロ丼



ミニチャー Mayo丼

選べるミニ丼(セット専用) 各400円 麺メニューとセットでご注文いただけます。

## 新登場!!

イチゴ  
ブルーハワイ  
宇治

氷

トッピング 練乳 +100円

昔ながらのかき氷

アイスのおせ 各680円 かき氷単品 各480円  
(バニラ・季節)

カタラーナ

460円

アイス (バニラ・季節)

各360円

# 飲み物

## ビール

生ビール	生ビール(中ジョッキ)	670円
生ビール	エクストラコールド(中ジョッキ)	720円
瓶ビール	麒麟ラガー	690円
瓶ビール	一番搾り	690円
瓶ビール	アサヒスーパードライ	690円
ノンアルコール	アサヒドライゼロ	440円



## ハイボール

角ハイボール(シングル)	550円
角ハイボール(ダブル)	760円
フリージングハイボール	580円
角ウイスキー(シングル)	530円
角ウイスキー(ダブル)	730円
角ウイスキーボトル	4,850円

## ソフトドリンク

黒烏龍茶	390円
アイスコーヒー	390円
コカ・コーラ	390円
ジンジャエール(甘口)	390円

## 日本酒

日本酒一合	460円
日本酒二合	920円
梅酒	620円

## チューハイ

レモンチューハイ	520円
梅チューハイ	520円
ゆずチューハイ	520円
グレープフルーツチューハイ	520円
黒烏龍ハイ	520円

## オロポ

オロポ(大ジョッキ)	580円
メガオロポ(メガジョッキ)	980円
オロポチューハイ(大ジョッキ)	630円
メガオロポチューハイ(メガジョッキ)	1,130円



## 焼酎

芋	黒霧島	グラス	570円	
		ボトル	3,370円	
芋	問わず語らず 名もなき焼酎	グラス	570円	
		ボトル	3,670円	
麦	いいちこ シルエット	グラス	570円	
		ボトル	3,370円	
麦	銀座の すずめ琥珀	グラス	570円	
		ボトル	3,760円	
黒糖	れんと	グラス	570円	
		ボトル	3,760円	
米	麦	白水	グラス	570円
			ボトル	3,460円
甲類	鏡月	グラス	540円	
		ボトル	2,800円	
米	白岳しろ	グラス	570円	
		ボトル	3,670円	

※ボトルキープの期間は購入後3ヶ月となります。

ご本人様確認の為、ボトルにお名前記入させていただいております。

## その他

レモン1つ	210円
レモン半分(スライス、角切り、半分)	140円
ボトル用黒烏龍茶(500ml)	400円
強炭酸水(500ml)	400円